



## LE MASSAGE AMAZONIEN

**DUREE**  
**2 JOURS**

**COUT**  
**490.00 €**

**4 STAGIAIRES / SESSIONS**

**MATERIEL**  
**MIS A DISPOSITION**

**PRE-REQUIS**

**ETRE PROFESSIONNEL(LE)**  
**DU SECTEUR**  
**ESTHETIQUE-COSMETIQUE**  
**OU DU BIEN ETRE**

*Le massage est non médical, non thérapeutique  
ni kinésithérapeutique*

### PRESENTATION

Le Massage Amazonien ou Maya-Vayu se situe à la croisée des techniques Mayas du Pérou , de l'Ayurveda, philosophie Indienne et des enseignements chinois.

Cette technique participe au bon fonctionnement de la sphère abdominale et du bas ventre. Ces zones, souvent perturbées, sont à l'origine des désordres de l'appareil digestif, des problèmes de peau et de la formation des tissus cellulitiques.

Il peut être associé à une cure minceur. Ce massage permet de libérer, drainer puis activer la circulation des fluides. Il soulage articulations et musculature, régénère et rééquilibre le corps en lui redonnant une nouvelle respiration. Il se pratique sur table, dure 45' à 1H.

### OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

### PROGRAMME

#### JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Vidéo explicative permettant la compréhension de la zone massée - Prise en charge du massé

Pratique : démonstration - application des manœuvres - Les manœuvres sont plus ou moins profondes, lentes, alternent avec des pressions, rotations, tapotements, pétrissages, foulages, effleurages

#### JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - vidéoprojecteur - protocole avec illustrations - musique adaptée