



LE MASSAGE DOS RÉFLEX' ÉNERGÉTIQUE©

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS

ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeutique*

PRESENTATION

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© lie plusieurs techniques : la réflexologie vertébrale, l'alphabet de la colonne vertébrale & l'énergétique.

Ce massage du dos influence la libération des tensions du corps dans son ensemble.

Il renforce l'adaptabilité, la flexibilité, la mobilité générale ; Améliore la résistance au stress, l'ancrage, l'affirmation de soi : sa verticalité, la détermination.

Il harmonise les centres d'Énergie, restaure, dynamise et libère le mouvement de chaque structure du corps.

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© est un massage complet, profond.

Le Massage Dos Réflex' Énergétique© peut être proposé en alternance avec le Massage Énergétique©

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : glissé, circulaire, enveloppement, ouverture, rotations, lissage, réflexologie vertébrale ...

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : alphabet de la colonne vertébrale, correspondance, fonction, travail centres d'énergie.

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée