



LE MASSAGE ENERGETIQUE

**DUREE
2 JOURS**

**COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION**

**NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS**

**MATERIEL
MIS A DISPOSITION**

**PRE-REQUIS
ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE**

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeutique*

PRESENTATION

Le massage Énergétique permet une harmonisation des centres d'énergie, une régulation de l'ensemble du corps, un alignement. Il amène l'équilibre corps - cœur - esprit, conduit à une relaxation profonde, apaise. Il guide vers un mieux-être global. Il se pratique sur le corps physique. Il répond à une demande grandissante de la part de votre clientèle."

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : huit, étirement, pouces circulaires, alternés, éventail, pressions glissées, lissage, pressions, rotations, lâcher vif, équilibrage, stimulation points ...

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : huit, étirement, alternés, pressions glissées, lissage, pressions, rotations, lâcher vif, équilibrage, stimulation points ...

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée