



LE MASSAGE ENERGETIQUE

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS
ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeuthique*

PRESENTATION

"L'énergie spirituelle correspond au souffle vital qui habite les êtres vivants" Nous pouvons en déduire qu'un échange perpétuel se fait avec chacun de nous au quotidien. Lors de cette formation vous apprendrez à percevoir, à développer vos capacités ; à être conscient de votre propre énergie afin de prodiguer le massage énergétique. Le massage Énergétique est fait sur le corps physique essentiellement, les parties, zones, points travaillés participent à cet équilibre énergétique renforcés par une approche du corps éthérique. Que vous soyez néophyte, intuitive ou confirmée le massage s'adapte à votre personnalité, vos perceptions. Ce massage permet une harmonisation des centres d'énergie, une régulation de l'ensemble du corps, un alignement. Le Massage Énergétique amène l'équilibre corps - cœur - esprit, conduit à une relaxation profonde, apaise. Il guide vers un mieux-être global. Il répond à une demande grandissante de la part de votre clientèle."

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière
Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : huit, étirement, pouces circulaires, alternés, éventail, pressions glissées, lissage, pressions, rotations, lâcher vif, équilibrage, stimulation points ...

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision
Pratique : démonstration - application des manœuvres : huit, étirement, alternés, pressions glissées, lissage, pressions, rotations, lâcher vif, équilibrage, stimulation points ...
Questions / réponses sur le massage enseigné
Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme
Réaction / Echange
Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée