



LE MASSAGE HAWAÏEN

DUREE
2 JOURS

COUT
490.00 €

4 STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS
ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeuthique*

PRESENTATION

Le massage Hawaïen, Lomi Lomi amène une relaxation profonde ; Il s'appuie sur les quatre éléments :

La Terre : évoque la profondeur

L'Air : légèreté et fluidité

L'Eau : l'enveloppement

Le Feu : l'énergie

Il rappelle le mouvement des vagues tantôt calmes, tantôt énergiques. Il convient aux personnes qui recherchent un moment de relaxation intense. Il se pratique sur table, dure 1H, 1H15'

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : s'exercent avec les avant bras et les mains avec fluidité et rythme, effleurages, pressions, étirements, enveloppements, drainages esthétique

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : effleurages, pressions, étirements, enveloppements, drainages esthétique

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée