



LE MASSAGE INDIEN AYURVEDIQUE

DUREE
2 JOURS

COUT
490.00 €

4 STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS

ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeuthique*

PRESENTATION

Le massage Indien est un massage Ayurvédique : le Pancha Karma ;
Très enveloppant et complet, ce modelage permet une détoxification et une régénération du corps ; drainée, votre cliente a une sensation de légèreté, d'une agréable détente.

Il favorise l'élimination des toxines, l'évacuation des tensions et le relâchement des muscles, il vivifie et stimule l'organisme

Il se pratique sur table, dure entre 1H20' et 1H30'

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière
Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : des effleurages, enveloppements, pétrissages, battages, pressions, frictions, étirements

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision
Pratique : démonstration - application des manœuvres : des effleurages, enveloppements, pétrissages, battages, pressions, frictions étirements
Questions / réponses sur le massage enseigné
Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme
Réaction / Echange
Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée