



## LE MASSAGE LE BENGALI

**DUREE**  
**2 JOURS**

**COUT**  
**490.00 €**

**4 STAGIAIRES / SESSIONS**

**MATERIEL**  
**MIS A DISPOSITION**

**PRE-REQUIS**  
**ETRE PROFESSIONNEL(LE)**  
**DU SECTEUR**  
**ESTHETIQUE-COSMETIQUE**  
**OU DU BIEN ETRE**

*Le massage est non médical, non thérapeutique  
ni kinésithérapeutique.*

### **PRESENTATION**

Le massage Le Bengali est d'origine Indou Chinoise.

Il rééquilibre, harmonise l'être.

Idéal pour les personnes à « bout de nerf », exténuées, dont l'attitude se traduit par un trop plein d'énergie non géré, ou, par une totale baisse d'énergie.

Original et surprenant par ses manœuvres, il se pratique sur table, dure 1H

Le massage Le Bengali est « un voyage au cœur de la savane, une excursion tout en délicatesse ou les pattes de lion et d'éléphants vous guident et vous transportent hors du temps »

### **OBJECTIF**

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

### **PROGRAMME**

#### **JOUR 1**

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : tantôt appuyées tantôt glissées, Les mains du masseur sont utilisées à plat, en bout de doigts, sur la tranche poing fermé, elles sont fermes et légères à la fois, rotations, pressions, enveloppements, « griffes de tigre », « pattes d'éléphants », « fleur de pruniers », croisés, lissages

#### **JOUR 2**

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : effleurages, pressions, enveloppements, rotations, pressions, enveloppements, « griffes de tigre », « pattes d'éléphants », « fleur de pruniers », croisés, « liane », lissages, friction

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée