



LE MASSAGE REGARD & VISAGE MĚI

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS
ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeutique.*

PRESENTATION

D'origine chinoise, le massage Regard & Visage Měi permet de détendre et lisser les traits du contour des yeux et du visage lié au vieillissement cutané. Le massage se déroule en plusieurs étapes et s'accompagne d'un outil : la sphère lisse, l'ensemble permet d'obtenir un résultat optimal ;

Tout d'abord une détente globale, un apaisement, suivi de manœuvres de rajeunissement sur l'ensemble du visage ;

Traitement du contour des yeux : ridules/rides, concentration sur les yeux cernés/yeux gonflés ;

Finalisé par un modelage drainant esthétique."

Le terme chinois "Měi" est traduit par : joliesse, beauté et délicatesse

Il dure entre 45' et 1H, peut être associé à un soin visage

Le Massage Regard & Visage Měi est un modelage rajeunissant / anti âge ; il apporte également une détente, un bien être.

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière - étude des muscles du visage - explication de l'outil utilisé - Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : l'outil alterne avec le manuel : pressions, lissages, drainages esthétique, rotations, tapotements,

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : l'outil alterne avec le manuel, lissages circulaires, pressions, tapotements, drainages esthétique,

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - sphère lisse - protocole avec illustrations - musique adaptée