CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ
MARCE-HENRY
Pour offrir le meilleur à vos clients, tout simplement !

Formations pour professionnels de l'Esthétique & du Bien-Être



LE MASSAGE
CHI NEI TSANG

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS

ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

Le massage est non médical, non thérapeutique ni kinésithérapeuthique

PRESENTATION

Un massage abdominal issu de la tradition taoïste

Le Chi Nei Tsang est une approche traditionnelle chinoise centrée sur le ventre. Il propose un travail manuel précis et profond autour de l'abdomen, en lien avec les organes et les différentes zones de tensions.

Cette technique invite à porter une attention particulière à la région abdominale, souvent considérée dans la tradition taoïste comme un centre essentiel du corps.

Durant la formation, vous apprendrez à développer un toucher à la fois précis, présent et à l'écoute, à repérer les différentes zones de tension et à construire un massage fluide et cohérent.

Une formation essentiellement pratique, qui permet d'intégrer progressivement les gestes, les repères et la logique du Chi Nei Tsang afin de pouvoir les utiliser dans sa pratique professionnelle

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d' effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - Préparation de la séance - Libération des tensions profondes - Mobilisation des tissus superficiels - Travail manuel du gros intestin, du diaphragme, de la région cardiaque, du foie et de la vésicule biliaire, des reins, de la vessie

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - Techniques de mobilisation des tissus en faveur de la circulation lymphatique - Évaluation palpatoire des pouls - Techniques de clôture et d'intégration de la séance

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - Power Point - musique adaptée